



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 04.06.2023

W40

5 km

Kreisrekord (W40/W45)

23:08 min	Kirsten Buse	1980	Rateburger SV	04.06.2023	Ratekau
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
23:08 min	Kirsten Buse	1980	Rateburger SV	04.06.2023	Ratekau



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.04.2023

W40

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
47:16 min	Kirsten Buse	1980	Ratzeburger SV	02.04.2023	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.09.2023

W40

Marathon

Kreisrekord (W40/W45)

3:10:01 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4:08,25 h	Daniela Switalla	1982	Möllner SV	03.09.2023	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.06.2023

W40

Diskuswurf (1 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

36,76 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	19.07.1981	Schönberg/Lbg.
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
20,12 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	01.06.2023	Bargtheide



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.06.2023

W40

Speerwurf (600 g)

Kreisrekord (W40/W45)

33,13 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
20,74 m	Maren Neervoort	1983	LG Schönberg/W/S/K	01.06.2023	Bargtheide